



AI勉強会 | 初心者向け

Claude ってなんだ？

15分でわかる、**世界最先端のAIアシスタント**

Presented by 堀本 修治

AI Contents Bank 運営チーム

本日本話すること

01 Claudeとは何か？

02 Anthropicの歴史

03 Claudeの種類

04 初期セットアップ

05 今のAIのすごさ

06 この活動の目的

07 次回の勉強会について

Claudeとは？

米国 **Anthropic** 社が開発した
対話型AIアシスタント



自然な対話

質問に答え、文章を書き、アイデアを一緒に考える



安全性重視

「人間にとって有益で安全な AI」を設計思想の中心に



高い知性

複雑な推論、長文理解、コード生成まで幅広くこなす

Anthropic の歴史

OpenAI を離れた安全性重視派が、わずか数年で世界最前線へ



Public Benefit Corporation として運営 | ミッションは「安全で有益なAIの実現」

Claudeの種類

目的に応じて使い分け3つのカタチ



チャット

Claude

ブラウザ / アプリ

誰でも

もっとも手軽な入口。質問・相談・文章作成まで、会話で完結



コード
Claude
Code

ターミナル / IDE

開発者向け

コードを読み、書き、修正する。いわば「AIエンジニア」



コワーク
Claude
Cowork

デスクトップアプリ

非エンジニアでも

PC上のファイル操作やタスクを自動実行する「AI秘書」



PRODUCT 01

Claude

(チャット版)

claude.ai からブラウザで、
iPhone / Android アプリでも。

こんなことができます



相談・ブレスト

アイデア出し、企画の壁打ち、意思決定の整理



文章作成・校正

メール、ブログ、報告書、契約書のドラフト



要約・分析

長文やPDFを放り込んで要点を抽出



かんたんなコーディング

Excel関数、簡単なPythonスクリプトの作成

まずはここから始めるのがオススメ



PRODUCT 02

Claude Code

ターミナル上で動く
AIコーディングエージェント

自然言語で指示するだけで、
コードを読み、書き、実行します。

「AIエンジニア」と呼ばれる理由



ファイル操作

プロジェクト全体を理解し、複数ファイルを一括で編集



コマンド実行

テストやビルドも自ら走らせて結果を確認



MCP連携

Notion、Slack、DBなど外部ツールともつながる



パイプコーディング

「こんな感じで」と伝えるだけで形にしてくれる

Pro / Max 以上のサブスクリプションが必要



PRODUCT 03

Claude Cowork

非エンジニア向けの
デスクトップAIエージェント

2026年にWindows対応。
「こういうのもあります」程度に知っておけば OK。

ざっくり言うと ...

「ダウンロードフォルダを整理して」
「受信メールを要約してまとめて」
「このデータで報告書を作って」

...と伝えるだけで、Claudeが勝手にPC上で作業してくれる



ファイル操作



定期実行



自動化

Pro / Max / Team / Enterprise で利用可能

04

初期セットアップ ①

Claude デスクトップアプリ

01



公式サイトから
ダウンロード

claude.com/download
にアクセス



02



インストール
して起動

Mac: Applicationsフォルダ
Windows: スタートメニュー



03



アカウントで
サインイン

Anthropicアカウントで
ログインして完了

POINT Chat / Cowork / Code の3モードが1つのアプリにまとまっています

04

初期セットアップ ②

Claude Code

Mac

```
curl -fsSL claude.ai/install.sh | bash
```

- ✓ ターミナルを開く
- ✓ 上記コマンドを実行
- ✓ ブラウザでサインイン

Windows

```
irm claude.ai/install.ps1 | iex
```

- ✓ PowerShellを開く
- ✓ 上記コマンドを実行
- ✓ ブラウザでサインイン

前提 Claude Pro (\$20/月) 以上の有料プランが必要

今のAIのすごさ

数字で見る、AIがいまいる場所

1M

トークン

一度に読める文脈の長さ。
小説数冊分を一気に処理

\$380B

企業価値

Anthropicの評価額。
世界有数のAI企業に

78%+

海外利用

Claudeの利用は
米国外が大半を占める

「AIは“使う”から“任せる”時代へ」

AIで、実際にできるようになったこと

BEFORE

これまでの仕事

- 資料作成に半日かかる
- 長文を読み込むだけで数時間
- コードは書ける人だけのもの
- 問い合わせ対応は手作業

AFTER

Claudeを使うと

- ✔ 資料のたたき台が数分で完成
- ✔ PDFを放り込めば要約が即座に
- ✔ 日本語で指示すればコードになる
- ✔ 問い合わせ下書きも自動生成

06

この活動の目的



AI CONTENTS BANK

AICB

AIの知見が、
価値になる。

AIを動かすハーネスとコンテキストを
Kitにまとめて、クリエイターから直接
サブスクできるプラットフォーム

1つの Kit に詰まっているもの

Goal (到達目標)とStep (手順)を軸に組み立て

HARNESS

AIを動かす
実行環境・設定

CONTEXT

前提情報・
ファイル・資料

WORKFLOW

手順・参考
リンク・補足

CREATORS

作る人

取り分 **72%**、招待経由で**手数料永久
5%**

SUBSCRIBERS

使う人

クリエイター単位で**サブスク**。**5日間
無料トライアル**

07

次回のAI勉強会

MONTHLY EVENT

AI勉強会

AI Contents Bank 主催、
月1開催の勉強会。



毎月テーマを変えて
実践的なAI活用を学ぶ場に

VOL. 01

開催済み

第1回 AI勉強会

DATE 2026.04.25 (Sat) 16:00-18:00
VENUE 福岡市博多区博多駅南1-15-1 1F
TOPICS Claude 初級 / AICB紹介

VOL. 02

COMING SOON

次回 AI勉強会

DATE 日程調整中
VENUE 会場調整中
TOPICS 近日公開予定

THANK YOU

質問・感想、大歓迎です

